



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 6.5.2009 【天主，唯你有永生！】

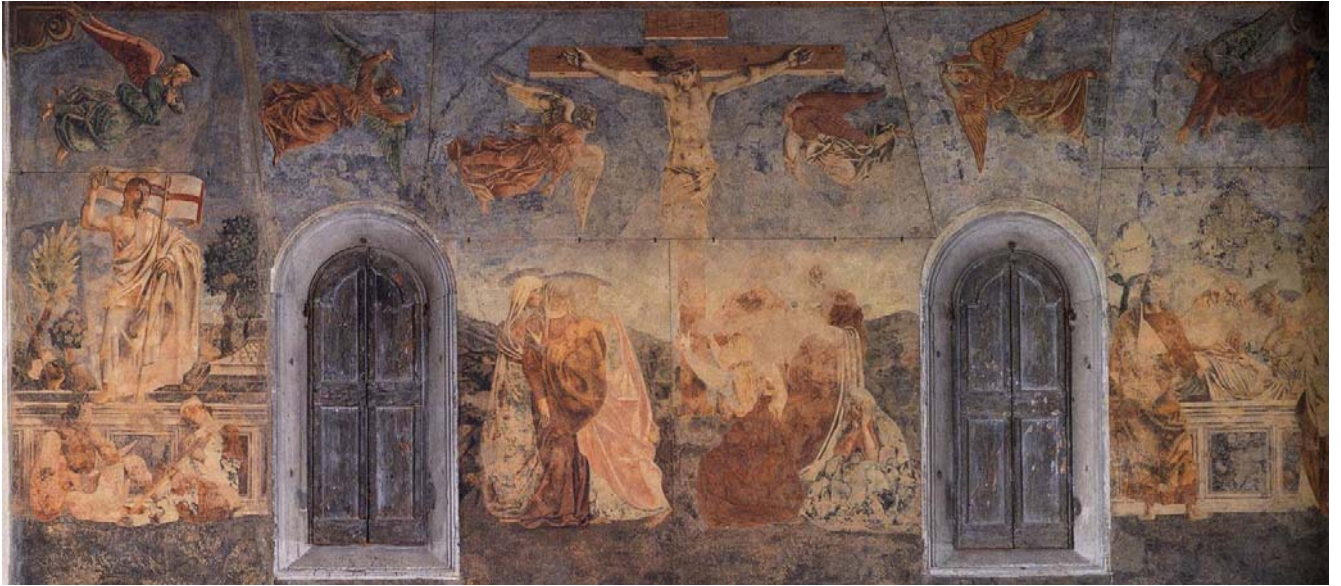
我知道他的命令就是永生。(若 12:50)

今日聖言：

宗 12:24-13:5

詠 67

若 12:44-50



ANDREA DEL CASTAGNO Stories of Christ's Passion 1447 Fresco, 453 x 975 cm Sant'Apollonia, Florence

#### 默想：

耶穌總結他所宣講的天國道理：他是被差派來照亮世界，為我們帶來永恆的生命，這一切都是出於天主的旨意。他是那麼明確地告訴了我們，「天父的命令就是永生」。而這些天父的命令早就透過梅瑟和眾先知告知了以色列子民，並建立成爲他們言行舉止的準則。可是，他們卻誤解了法律的真意。

因著基督的聖死與復活，舊約的法律在耶穌身上滿全了。這是天父的計劃 — 就是要我們跟隨基督，善渡基督徒的生活，重新成爲天父自由的子女。這是天主和我們一份新的盟約，一個命令，一個愛的命令。

#### 我的行動：

耶穌基督的所言所行，完全滿全了上主的命令。跟隨基督確是讓我們獲得永生的保證。但往往因著自己的私慾偏情，放棄了天主讓我們成爲更自由的人的機會。從今天起，我要努力抗拒魔鬼的誘惑，聽命於天主。因爲我知道只有這樣，才能成爲天父自由的子女。